

**ASSCRD de Tondelinha**



# **Programa de Ação e Orçamento**

# **2020**

**Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos**

**Plano Anual de Atividades da Associação**

**Plano Anual de Atividades do Centro de Convívio**



## Plano Anual de Atividades

2020

Atividade	Domínio			
	Solidariedade Social	Cultural	Recreativo	Desportivo
Festa dos Reis		X	X	
Noite de Fados		X	X	
Jantar de Compadres		X	X	
Jantar de Comadres		X	X	
Festa da Gastronomia		X	X	
Aniversário da Associação		X	X	
Festa do Emigrante		X	X	
Passeio/Excursão		X	X	
Festa das Vindimas		X	X	
Magusto		X	X	
Festa de Natal		X	X	
Torneio de Sueca		X	X	
Jogos tradicionais		X	X	
Torneio de ténis de mesa		X	X	X
Atividade sénior	X			X
Ginástica				X
Campo de férias	X			
Férias Divertidas	X			
Centro de Convívio	X			
<b>Manutenção/Intervenção de espaços</b>				
Aplicação de azulejo no piso superior				
Intervenção no muro e vedação nas traseiras do edifício da associação				
Intervenção no muro e vedação nas traseiras do edifício da associação				
Manutenção do terreno anexo à associação				

A Direção

---



## Plano Anual de Atividades do Centro de Convívio

2020

	Atividade
1.º trimestre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atividades de expressão plástica, artes gráficas e decorativas</li><li>• Atividades lúdicas (jogos de sala, pequenos debates, ...)</li><li>• Participação em ações de sensibilização sobre o alcoolismo, a obesidade, a diabetes, a doença de Alzheimer, ...</li></ul>
2.º trimestre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atividades de carácter cognitivo (sabedoria popular, escrita, leitura e cálculo matemático).</li><li>• Visita a jardins e parques (Parque Aquilino Ribeiro, Fontelo, serra do Crasto...)</li><li>• Ida às Cavalhadas de Vildemoinhos e de Teivas</li></ul>
3.º trimestre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeios pedonais pela Ecopista do Dão</li><li>• Comemoração do Dia dos Avós</li><li>• Visita à Feira de S. Mateus em Viseu</li></ul>
4.º trimestre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ida ao teatro</li><li>• Comemoração do Dia do Idoso</li><li>• Magusto do Centro de Convívio</li><li>• Lanche de Natal</li></ul>
Outras	<ul style="list-style-type: none"><li>• Participação/ colaboração nas atividades da Associação de Tondelinha</li><li>• Ginástica sénior ao longo do ano</li><li>• Visitas a Lares e Centros Sociais</li><li>• Visita ao Museu do Linho</li><li>• Visita aos moinhos de Vildemoinhos</li><li>• Práticas religiosas (orações e atividades reflexivas) ao longo do ano</li><li>• Celebração do aniversário de cada utente</li></ul>

O Diretor Técnico

\_\_\_\_\_

A Direção

\_\_\_\_\_